

FORMATION

LEADERSHIP **DISC**, Manager les personnalités



Compétences visées : S'approprier les fondamentaux de la communication d'une équipe
Moyens permettant de suivre l'action et d'apprécier les résultats : Questionnaire de satisfaction.
En amont, un autodiagnostic.

Objectifs opérationnels

- Se positionner dans son rôle de manager
- Adapter ses comportements de management en fonction des personnalités
- Développer sa flexibilité en respectant ses limites

Plan de formation

- **Découvrir les 4 grands types de comportement avec le DISC**

L'origine du modèle DISC, Les 4 traits de Marston : DISC (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité), Les types psychologiques « Introversion/Extraversion » ; « Pensée/Sentiment » ; Le style naturel et le style adapté

Atelier : Jeux digital « Devine qui je suis »

- **Reconnaitre les différents profils**

La description des comportements, Identifier le verbal et le non verbal associé à chaque comportement, Entrer en interaction avec chacun des profils, Définir les forces, besoins, limites et peurs de chacun des profils

Atelier : Jeux « Les couleurs du Leadership »

Atelier : « La roue du Disc »

- **Décrypter son profil DISC Leadership**

Les graphiques et le questionnaire DISC Styles©

Lecture des profils individuels dans le cadre management

Analyser son style conforme, stable, influent, directif

Identifier les attentes des collaborateurs Rouge, Jaune, Vert, Bleu

Atelier : « Découverte de mon profil DISC »

- **Définir une stratégie de communication avec les différents profils**

Identifier les interactions entre les différents profils

Optimiser sa communication avec chacun des profils

Définir le rythme de chacun des profils

Identifier et lever les freins

Atelier : Jeux de rôles « Gérer les couleurs », à partir de situations terrains mise en situation sous forme de jeux de rôles filmés

- **Plan d'action**

Réflexion autour des axes à mettre en œuvre

Accompagnement personnalisé des participants

- **Public** : Dirigeant, Manager, Responsable, Chef d'équipe
- **Intervenant** : Aïcha HEMON
- **Pré- Requis** : Aucun
- **Durée** : 2 jours (14 heures)
- **Horaires** : 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h00
- **Date** : Voir site internet
- **Lieu** : Classe virtuelle (Zoom)
- **Méthodes pédagogiques et techniques** :
Centré sur la réalité terrain, alternance de cas pratique et théorie : jeux de rôles, diagnostique DISC
Exercices pratiques
Support de formation
- **Modalité d'évaluation** :
Evaluation tout au long de la formation par l'apprenant (auto évaluation) et par le formateur.
Évaluation de fin de session (questionnaire de satisfaction)
Evaluation 40 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail
- **Sanction de formation** : Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de fin de formation
- **Délais d'accès** : 15 jours avant le début de la formation

Adéclic Formation - 9, rue de Provence 44230 St-Sébastien sur Loire

☎ : 07 68 93 49 01 - a.hemon@adeclic-formation.fr

Siret : 81060155900018 – N° de déclaration d'activité 52440765544 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

PROGRAMME DETAILLE

FORMATION LEADERSHIP **DISC**, Manager les personnalités

En amont :

Test DISC : Envois du lien par mail pour le passage des 2 tests DISC et Forces Motrices

Jour 1 - 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00 (7 heures)

Accueil des participants

- Tour de table
- Recueil des attentes de la formation

Théorie :

- Les graphiques et le questionnaire DISC Styles©
- Lecture des profils individuels dans le cadre management
- Analyser son style conforme, stable, influent, directif
- Identifier les attentes des collaborateurs Rouge, Jaune, Vert, Bleu
- Définir les forces, besoins, limites et peurs de chacun des profils
- Identifier les interactions entre les différents profils
- Optimiser sa communication avec chacun des profils
- Définir le rythme de chacun des profils
- Identifier et lever les freins

Pratique :

- Jeu pédagogique digital « Devine qui je suis »
- Jeu pédagogique « La roue du DISC »
- Jeu de rôle : « Les couleurs du LeaderShip »

Débriefing du formateur

Synthèse de la journée

Jour 2 - 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00 (7 heures)

Accueil des participants

- Rappel des notions étudiées la veille

Théorie :

- L'origine du modèle DISC,
- Les 4 traits de Marston : DISC (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité),
- Les types psychologiques « Introversiion/Extraversiion » ; « Pensée/Sentiment » ;
- Le style naturel et le style adapté
- La description des comportements,
- Identifier le verbal et le non verbal associé à chaque comportement,
- Entrer en interaction avec chacun des profils,
- Définir les forces, besoins, limites et peurs de chacun des profils

Pratique :

- Découverte du profil individuel DISC des participants
- Débriefing individuel du profil des participants par le formateur
- Jeux de rôles « Gérer les couleurs », à partir de différentes situations managériales. Mise en situation sous forme de jeux de rôles filmés.
- Plan d'action individuel : Réflexion autour des actions à mettre en œuvre, accompagnement personnalisé des participants

Débriefing du formateur

Bilan de la formation

Adelic Formation - 9, rue de Provence 44230 St-Sébastien sur Loire

☎ : 07 68 93 49 01 - a.hemon@adelic-formation.fr

Siret : 81060155900018 – N° de déclaration d'activité 52440765544 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état